



不登校・ひきこもりって誰にでも 起こりうるってことを理解する ～真面目で面白い今までにない講演会～ 「自分らしく・楽しく・ポジティブに！」

1 不登校・ひきこもりの現状とフリースクール(14:00～)

フリースクール「ラキャボ！」の生徒達が制作した短編アニメ「2023年ラキャボン、マカロンの旅」も上映

2 社会心理学、医学のスペシャリストと、前向きな大人たちの楽しいセッション。芝居仕立ての講演会(14:30～)

誰にだって子どもの時代はあるし、みんな悩んで大人になるもの。心の癖と、思春期の体のことを知って、大人になること、歳を重ねることは素晴らしい！と、すべての世代が自分事として振り返って体感できます。毎日を気楽に、元気に！

3 音楽と自立(16:00～)

音楽の歴史の中で、いつも背景には「自立」があった。アンサンブルオーケストラの演奏とお話を聴きながら、優雅で穏やかな時間をお過ごしください。

