

大阪市立大学同窓会主催



シスターフッドプログラム



自分の「キャリア」を
真剣に考えたことはありますか？

◇プログラム紹介

資格・就職・結婚・出産・育児……
考えた事はあっても漠然とした
イメージすら湧かない人も多い
のではないのでしょうか？

このプログラムを通してキャリアデザイン
方法を学び、社会で活躍されている
市大のセンパイから実際に話を聞き、
自分のキャリアをデザインしてみましょう！

◇開催日 第1回 2016.12/17(土)
第2回 2017.1/14(土)
第3回 2017.1/21(土)

◇対象 市大の女子学生

◇費用 無料

～プログラムの特徴～

- ①参加型・無料
- ②女子学生のためのプログラム
- ③キャリアデザイン方法を学べる
- ④市大の卒業生の方のキャリアを
知り、本音で語り合える

◇タイムスケジュール

14:00~14:30 アイスブレイク
14:30~15:30 ゲストスピーチ
15:30~16:30 キャリアデザイン(ワーク)
16:30~17:00 まとめ

◇開催場所

第1回；大阪駅前第2ビル6F 大阪市立大学梅田サテライト

第2回/第3回；大阪駅前第2ビル6F 大阪市立大学文化交流センター

～キャリアプランニング～

第1回



12/17(土) 14時~17時

ゲストスピーカー

永田 潤子

「”キャリア&キャリアプランニングって何？
どうして必要なの？”の疑問にお答えします。」

第2回



1/14(土)

14時~17時

ゲストスピーカー

十合 玲子

第3回



1/21(土)

14時~17時

ゲストスピーカー

鍋島 美奈子

●申し込み方法●

alumni@ado.osaka-cu.ac.jp (シスターフッドプログラム担当：宮川)

に学部・回生・氏名を明記してメールをしてください。

質問も気軽にどうぞ！

詳しくは裏面へGo→

Sisterhood Program



◇ゲストスピーカー



永田 潤子（ながた じゅんこ） 大阪市立大学創造都市研究科 准教授

福岡県出身。海上保安大学校に初の女子学生として入学、26歳で女性初の巡視船船長になる。その後、行政官などのキャリアを経て教育・研究活動へ。専門は公共経営とソーシャル・マネジメント（マーケティングの視点を活かしたコミュニケーションデザイン）。「人生は一度限り、迷ったら面白い方を選ぶようにしてきました。自分の人生をデザインする面白さとそのヒントをお伝えできればいいなと思っています。」 公式サイト <http://junko-nagata.com/>

十合 玲子（そごう れいこ） ダイキン工業株式会社空調営業本部業務推進担当部長

奈良県出身。1990年大阪市立大学経済学部卒業（惣宇利ゼミ）同年 ダイキン工業株式会社入社

国内の営業部門にて、マーケティング、販売企画、関係会社の経営管理を経験。2015年7月より事業部門の人事担当部長として関係会社を含む4000人の人事・労務を総括。「事業部門での新人研修も担当しており、企業が若いみなさんに期待すること、求めることなどもお話しできると思います。まずは、自分自身を見つめ勇気を持って自分の進む道を選択することが大学時代にやるべきことかと。私自身の反省も踏まえざっくばらんに語り合いたいと思っています。」



鍋島 美奈子（なべしま みなこ） 大阪市立大学大学院工学研究科 准教授

大阪府出身。本学生活科学部に入学し、本学大学院博士課程に進学し学位を取得後、工学部の助手として採用される。以降、本学で研究・教育に携わって18年目。専門は都市と建築の環境工学および設備工学（都市のヒートアイランド対策や設備の省エネルギー）。2015年度の女性研究支援室室長。「人生は山あり谷あり、選択の連続です。計画通りにうまく行く時もあれば、落とし穴にはまる時もあります。私が20~40歳代で経験したライフステージ毎の選択肢について包み隠さずお話しします。うまくいかず後悔していることの方が多いですが、人間万事塞翁が馬。少し先輩の成功体験や失敗談から、あなた自身のキャリアデザインを考えるきっかけにしてください。」



◇キャリアカウンセラー

小谷 美樹（こたに みき） 積水ハウス株式会社 経営企画部 ダイバーシティ推進室 部長

大阪府出身 1988年大阪市立大学生活科学部住居学科卒。同年積水ハウス㈱入社。一級建築士として住宅設計に従事。

93年結婚を機に本社技術本部で内装部材開発や性能設計を担当。04年グループリーダーとして手掛けた断熱性向上「次世代省エネ仕様」が社内の技術功労賞1級、11年に50周年モデルで開発した「ぐるりん断熱」で同銀賞を受賞。13年に戸建住宅支店の統括設計長に任命され全国で2人目の女性設計長となる。14年2月現部署設立時に配属。仕事と育児の経験を活かし、技術職を中心に女性の活躍推進、両立支援を担う。「大阪市立大学の学部や部活でアグレッシブな4年間を過ごした体験が、その後の四半世紀を生きる大きな礎となりました。自分の可能性を信じつつ、更に研鑽を積みどこまで通用するのか、まだまだチャレンジ中の私ですが、皆様がこれからの人生のキャリアビジョンを描く一助になればと思います。」



西浦 けい子（にしうら けいこ） 株式会社マングラム 人事部 ダイバーシティ推進室 室長

奈良県出身。1986年大阪市立大学生活科学部被服学科卒。同年㈱マングラムに入社、中央研究所配属。化粧品技術者として、髪用化粧品（特にジェル関連）や香りに関する化粧品などの処方開発に従事。1992年商品戦略企画室に異動。以後商品戦略、商品開発に従事。2001年2003年に出産。2007年ヒューマンリソースマネジメント部（現 人事部）に望んで異動。育児支援制度、社員教育を担当。現在は、ダイバーシティ推進室長として、多様な社員が活躍できる組織作りに邁進中。「変化の激しい時代を迎え、そこに今から船出していこうという“妹たち”に、先を歩いた市大の一先輩として、何かヒントになることをお伝えし、一緒に考える時間にしたいと思います。人生、自らやってみないとわからないことだらけです。気取らず飾らずの市大生らしく、本音トークでいきたいと思っています。」



◇昨年度の様子



◇お問合せ

大阪市立大学同窓会 シスターフッド事務局（担当：宮川）
☎558-8585 大阪市住吉区杉本 3-3-138 有恒会内
TEL：06-6605-2087 FAX：06-6605-2088
MAIL：alumni@ado.osaka-cu.ac.jp



Sisterhood Program

produced by Tomomin